

# DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

OD 4. ŘÍJNA 2023 ZAHAJUJE ČINNOST

# AEROBIC

PRO ŽENY A DÍVKY OD 15 LET (UVÍTÁME I MUŽE)



## KDY ?

KAŽDOU STŘEDU 19 – 20,30 HOD.

SÁL č. 1 - PŘÍZEMÍ

CENA ? 1.340,- Kč - KURZOVNÉ NA ŠKOLNÍ ROK  
nebo JEDNOTLIVÉ VSTUPNÉ 80,- Kč (ZA LEKCI)

**CVIČEBNÍ JEDNOTKA TRVAJÍCÍ cca 90 MIN.  
JE KONCIPOVÁNA KOMPLEXNĚ A ZAHRNÚJE:**

- **AEROBNÍ BLOK**
- **BODY STYLING (se zaměřením na problémové partie)**
- **STREČINK**

**INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP, MOŽNÉ PORADENSTVÍ V OBLASTI POHYBU,  
ZDRAVOTNÍCH ASPEKTŮ CVIČENÍ I VÝŽIVY**

Srdečně zve cvičitelka - Bc. Stanislava Kovalová  
**tel. 721 010 709 (po 16 hod.)**

**Přihlášky elektronicky : [www.ddmpribram.cz](http://www.ddmpribram.cz)**

**Bližší informace : Marcela Jelínková**  
**Dům dětí a mládeže, Pod Šachtami 294, Příbram IV**  
**[jelinkova@ddm.pb.cz](mailto:jelinkova@ddm.pb.cz) tel. 607 529 763, 608 522 677**